



نموذج توصيف مقرر ألعاب قوى (2)

جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: ألعاب القوى

1- بيانات المقرر		
الرمز الكودي: كود (405 أ . ق)	أسم المقرر: (العاب القوى (2)	الفرقة: الثانية
التخصص: (العاب القوى (	عدد الوحدات الدراسية: نظري (1) عملي (1)	
2- هدف المقرر:		يكتسب المعلومات والمعارف والمهارات والنواحي القانونية للمسابقات المقررة
3- المستهدف من تدريس المقرر: ILOS		
أ- المعلومات والمفاهيم	(أ) 1. يعرف الحقائق والمعارف والمعلومات المتعلقة بسباقات الحواجز ومسابقات الوثب العالي ورمي الرمح (أ) 2. يلم بالقواعد القانونية والمعلومات والمعارف الخاصة بسباقات الحواجز ومسابقات الوثب العالي ورمي الرمح (أ) 3. يفهم الاداء الفنى للحواجز ومسابقات الوثب العالي ورمي الرمح.	
	(ب) 1. يفرق بين الازخطاء القانونية والفنية الشائعة وكيفية اصلاحها في سباقات الحواجز ومسابقات الوثب العالي ورمي الرمح . (ب) 2. يستطيع التعرف على التمرينات الغرضية الخاصة بسباقات الحواجز ومسابقات الوثب العالي ورمي الرمح . (ب) 3. يناقش القواعد القانونية المختلفة لسباقات الحواجز ومسابقات الوثب العالي ورمي الرمح.	
ج- المهارات المهنية والعملية:	1.(ج) يؤدى المراحل الفنية الخاصة بسباقات الحواجز ومسابقات الوثب العالي ورمي الرمح . 2.(ج) يتعلم سباقات الحواجز ومسابقات الوثب العالي ورمي الرمح 3.(ج) يطبق الطالب الجوانب القانونية لبعض مسابقات الميدان والمضمار	
د- المهارات العامة والقابلية للنقل:	1. (د) يتقن أسلوب التعلم الذاتى 2. (د) يستخدم الملاحظة في تقييم مستوى الاداء 3. (د) يستطيع جمع المعلومات من مصادر مختلفة (مراجع - دوريات - ابحاث - شبكة المعلومات الدولية)	

MINIA UNIVERSITY			
الموضوع	عدد الساعات	المحاضرة	تمارين عملي
مراجعة عامة على السباقات والمسابقات المقررة على الفرقة الاولى	3	1	2
-سباقات الحواجز	3	1	2
سباقات الحواجز	3	1	2
سباقات الحواجز	3	1	2
سباقات الحواجز	3	1	2
الوثب العالي	3	1	2
الوثب العالي	3	1	2
الوثب العالي	3	1	2
الوثب العالي	3	1	2
رمي الرمح	3	1	2
رمي الرمح	3	1	2
رمي الرمح	3	1	2
رمي الرمح	3	1	2
المراجعة	3	1	2
4-محتوى المقرر:			
اساليب التعليم والتعلم			
تقييم الطلاب:			
الاساليب المستخدمة			
أعمال السنة - لاختبارات عملية - الاختبارات النظرية			
أ- التوقيت			
الاسبوع السادس ، الأسبوع الثاني عشر، تكليفات طول العام.			
الاختبارات العملية			
الأسبوع الرابع عشر			
الاختبارات النظرية			
وفقا لجدول الامتحانات الرسمية			
ج- توزيع الدرجات			
أعمال السنة			
(30) درجة			
الاختبارات العملية			
(30) درجة			
الاختبارات النظرية			
(40) درجة			
1- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
أ- مذكرات			
مذكرة العابد القوى (2) 2020م			
ب- كتب ملزمة			
بسطويسى احمد : سباقات الميدان والمضمار ،مركز الكتاب للنشر 2018			
ج- كتب مقترحة			
ابراهيم ابراهيم محمد عطا : الاسس النظرية والعملية لمسابقات الميدان والمضمار ،مركز الكتاب للنشر ، القاهرة 2018،			
د- دوريات علمية			
https://eaf-eg.com			
منسق المقرر :			
أ.م.د/ وليد مصطفى هارون - أ.م.د/ جدة احمد زعيتير			
رئيس القسم :			
أ.د/ محمد حسين دكرورى			